

ROSMALEN EO 

DECEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIJST



Fijne
feestdagen!

Lees het interview
met *Sieneke*

TOPPOINT

Markant Zonwering
is de dealer uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.


Inzetten om u maximaal te **ontzorgen**

Wanneer u kiest voor een mediator om het scheidingsproces in gang te zetten, kunt u een aantal zaken verwachten. Grofweg gaat het proces in acht stappen.

1. Kennismakingsgesprek
2. Inventarisatiegesprek
3. Bespreken financiële situatie
4. Bespreken ouderschapsplan
5. Opstellen concept-scheidingsconvenant
6. Tekenafpraak
7. Indienen verzoekschrift door de advocaat bij de rechtbank
8. Teken en akte van berusting en inschrijving van de echtscheiding bij de gemeente

OOK NA DE
SCHEIDING BIEDEN WIJ
MOGELIJKHEDEN
VOOR MEDIATION

KIJK VOOR MEER INFO OP DE WEBSITE
EN MAAK ONLINE EEN AFPAAK VOOR
HET INFORMATIEGESPREK



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk** en **menselijkheid**."*



Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michiëlsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



”

Diane heeft ons op veel punten ontzorgd. We hadden zelf al een ouderschapsplan via internet ingevuld, maar door de gesprekken hebben we daar nog heel veel aan kunnen verbeteren. Ze denkt echt met je mee. Diane blijft te allen tijde neutraal en onpartijdig, maar kon ons toch op een goede manier een spiegel voorhouden.”

ANONIEM

Gratis
informatie
gesprek
Kijk op de
website

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



10



16



32



23



14



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/DECEMBER

December, de feestmaand bij uitstek. Een periode om warme herinneringen te maken, maar is het voor heel wat mensen ook een stressvol gebeuren. Persoonlijk begrijpen wij dat maar al te goed, vandaar dat we je in deze nieuwste editie van Bruist een aantal tips geven om deze stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

Bruisende lezer,

Iemand die deze maand zeker geniet, is zangeres Sieneke. Zij staat in december samen met Frans Bauer in het theater voor hun gezamenlijke muziektheatervoorstelling: 'n Avond met jou. Dat daarmee voor haar een droom is uitgekomen, lees je in het bruisende interview dat we met haar hadden.

Genieten en stress, dat zijn waarschijnlijk ook twee emoties die onze bruisende ondernemers deze maand afwisselend ervaren. December is voor de meesten van hen immers een zeer hectische maand, maar tegelijkertijd genieten ze er ook van om extra veel mensen te kunnen helpen en ze met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. In hun inspirerende verhalen lees je hoe ze dat ook deze maand weer doen.

Fijne feestdagen zonder stress!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Peelhorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Feestdagen zonder stress

Geniet van dit magische seizoen

Tijdens de feestdagen maken we warme herinneringen, maar het kan ook stressvol zijn. Hier zijn enkele tips om stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

PLAN VOORUIT Een van de meest stress verminderende dingen die je kunt doen, is vroeg beginnen. Maak een lijst van wat je moet doen - cadeau-inkopen, versieringen, maaltijdvoorbereidingen - en maak een planning. Door vroeg te beginnen, voorkom je last-minute paniek.

STEL PRIORITEITEN Er zijn altijd meer dingen die je wilt doen tijdens de feestdagen dan je eigenlijk kunt. Stel prioriteiten en concentreer je op wat echt belangrijk voor je is. Het is oké om sommige tradities over te slaan als ze te veel druk veroorzaken.

WEES REALISTISCH MET JE BUDGET Financiële stress is een veelvoorkomend probleem tijdens de feestdagen. Bepaal een budget voor cadeaus en houd je eraan. Herinner jezelf eraan dat de waarde van een geschenk niet altijd afhangt van de prijs, maar van de betekenis erachter.

DEEL DE TAKEN Je hoeft niet alles alleen te doen. Betrek je familie en vrienden bij de voorbereidingen. Samen koken, versieren en cadeaus inpakken kan niet alleen de stress verminderen, maar ook zorgen voor waardevolle momenten samen.

LAAT PERFECTIONISME LOS Onthoud dat perfectie niet het doel hoeft te zijn. Fouten maken is menselijk en kleine onvolkomenheden kunnen een feestelijk tintje toevoegen. Lach om de gebroken kerstballen en de iets te doorbakken koekjes.

De feestdagen zijn bedoeld om te genieten van het gezelschap van geliefden en om te vieren wat echt belangrijk is in het leven. Dus ontspan, adem in en geniet van de magie van het seizoen zonder jezelf te laten verstrikken in stress. Herinner jezelf eraan dat het draait om liefde, dankbaarheid en vreugde en je zult merken dat stress tijdens de feestdagen tot een minimum wordt beperkt.

Wil jij meer tips voor stressloze feestdagen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



TC CRYO 100% veilig en pijnloos centimeters verliezen

TC-cryo is een medisch gecertificeerde behandeling om hardnekkig vet veilig en effectief te verwijderen. Het maakt gebruik van temperaturen tussen de 6 en 41 graden, die elke 6 seconden schakelen, waardoor het betere resultaten behaalt dan vriezen. Tijdens de behandeling wordt hardnekkig vet omgezet in energie, dat op een natuurlijke manier wordt afgevoerd.

Bovendien remt het de aanmaak van nieuwe witte vetcellen en verbrandt het een groot deel van de al aanwezige bruine vetcellen. De behandeling duurt 55 minuten en kan worden toegepast op verschillende delen van het lichaam. Voor het beste resultaat wordt een kuur van vier behandelingen aanbevolen, waarbij tussen elke behandeling een wachttijd van 10 tot 14 dagen wordt geadviseerd.

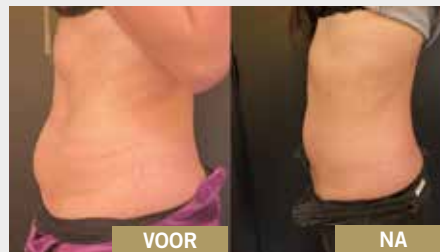
De resultaten zijn blijvend in combinatie met een gezonde leefstijl.

Maak nu een afspraak om meer te weten te komen!

VOORDELEN van TC-Cryo

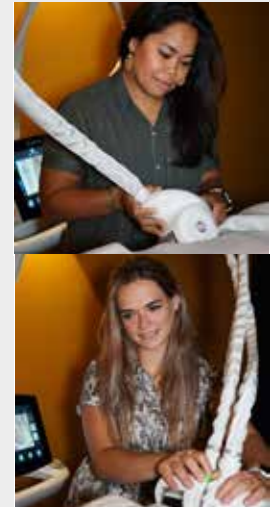
- Verliezen van centimeters
- Een strakkere en gezond uitziende huid
- De behandeling is pijnloos
- Stimuleert de natuurlijke manier van vetverbranding

← Lees meer over TC-Cryo op onze website



ICOONE LASERMED een stevigere huid en minder rimpels

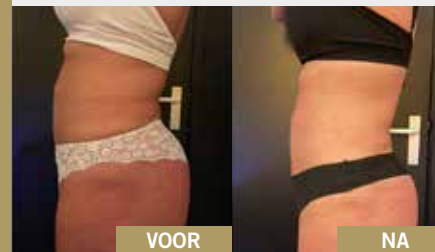
De Icoone is een effectieve, pijnloze behandeling die bindweefselmassage biedt voor zowel het lichaam als het gezicht. Verklevingen in het bindweefsel kunnen leiden tot pijn, ontstekingen en een dofte huid, maar de Icoone laser helpt deze te verminderen door de doorbloeding te stimuleren en verklevingen los te maken. Hierdoor verbetert de celstofwisseling en wordt de aanmaak van collageen, elastine en hyaluronzuur gestimuleerd. Na een kuur van 10 behandelingen zijn blijvende resultaten zichtbaar, maar een onderhoudsbehandeling om de zes weken wordt aanbevolen, samen met een gezonde leefstijl. Het is geschikt voor zowel cosmetische als medische indicaties.



VOORDELEN van Icoone Lasermed

- Gezondere en stevigere huid
- Vermindering van rimpels, lijntjes en vochtwallen
- Lifting en contourverstrakking
- Verbetering bloedvaten
- Direct zichtbaar resultaat

Lees meer over Icoone Lasermed op onze website →



KERSTBOEKET VAN TOPBLOEMEN

De kerstboeketten van Topbloemen.nl wakkeren het knusse kerstgevoel extra aan. Een mooi cadeau voor jezelf of een leuke verrassing voor iemand die je dierbaar is. En de finishing touch op de kerstversiering in huis. Maak je verrassing compleet en laat het boeket afleveren met een fles wijn of bubbels. www.topbloemen.nl/kerstboeketten



CHRISTMAS KIT VAN TOSKANI

Dit jaar lanceert Toskani een limited edition Christmas Kit voor de feestdagen. De luxe kit bevat een masker/nachtcrème uit de Night Reverse-lijn en een heerlijke geurkaars. Deze producten worden gemakkelijk opgenomen door de huid en werken terwijl je slaapt om schade te herstellen en te zorgen voor een gladder en frisser gezicht bij het ontwaken. www.toskani.nl

KERSTKAARTEN VAN HALLMARK

Met een persoonlijk kaartje verras je iemand snel en gemakkelijk. Bij Hallmark heb je de keuze uit honderden mooie kerstkaarten. Je koopt ze in de winkel of bestelt ze online. Wil je er een cadeau bij laten bezorgen? In de shop zijn speciale kerstcadeaus te koop, die je samen met je kaart bij de ontvanger af laat leveren. www.hallmark.nl



PLISSÉ GLAZEN VAN ROYAL LEERDAM

Tijdens de kerstdagen pakken we graag uit met een mooi gedekte tafel. De Plissé glazen van Royal Leerdam geven het kerstdiner een feestelijk tintje. Deze complete serie bestaat uit een roedewijn glas, een wittewijn glas, een flûte en een en een waterglas. Optische lijnen in het glas maken de glazen bijzonder elegant. Ze fleuren elke dinertafel op, ook na de kerstdagen. www.royalleerdam.com



D

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Geniet van de feestdagen



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



PEPER- EN ZOUTMOLENS VAN PEUGEOT SAVEURS

Peugeot Saveurs brengt sinds 1987 de populaire Paris molens op de markt. In het nieuwe assortiment vind je de ParisRama, geïnspireerd op de klassieke editie, verkrijgbaar in vrolijke kleuren en 18 cm groot. Deze molens zijn een mooie toevoeging aan elke keuken en een geweldig cadeau voor de feestdagen. Met een robuust stalen maalwerk en levenslange garantie zijn ze het ideale cadeau voor jezelf of een ander. be.peugeot-saveurs.com/nl

A

JOLLY JINGLES

De prachtige kerstballen van Jolly Jingles personaliseren je kerstboom en maken hem uniek. Kies uit verschillende miniatuurversies van dieren, eten en drinken, reizen, sporten, zoete lekkernijen en andere hobby's. Deze kerstballen geven je boom een persoonlijk tintje of dienen als een origineel en persoonlijk cadeau. www.jollyjingles.nl



LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan gemeenschappen in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN





Voor een
mooie
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen



Kus elkaar onder **de mistletoe**,
symbool voor vrede en liefde.
De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst
een schoen, want de **Kerstman**
stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada
sturen? Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute**
kersttruiendag!

De grootste **kerstboom** ter wereld
staat ieder jaar in IJsselstein.

In **december** worden in ons land de
meeste baby's verwekt.

Coca-Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk
van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Meer sfeer in de ruimte

Bij Mario's Vloeren kunt u behalve voor 'The Art of Flooring' ook terecht voor behang en fotobehang! Ons behang is de ideale oplossing om gemakkelijk en snel meer sfeer te geven aan een ruimte. Daarnaast bedekt behang ook scheuren en gaten in de muur; genoeg redenen om te kiezen voor een mooi (foto) behang.

In ons assortiment vindt u diverse soorten behang, van een effen patroon tot een grafisch patroon of bijvoorbeeld betonlook. Of kiest u liever voor fotobehang?

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

Scheiden zonder gedoe

Regelmatig krijg ik mensen aan de telefoon die aangeven dat ze willen scheiden, maar dan wel zonder gedoe en in vriendschap. Een mooi uitgangspunt voor een scheiding, zeker als er ook nog kinderen in het spel zijn. Immers je neemt afscheid van elkaar als partners, maar je blijft altijd verbonden met de andere ouder. Ondanks dit mooie voornemen, blijkt het soms wel lastig te zijn om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Bezittingen en schulden moeten worden verdeeld. Er wordt gekeken naar de woonwensen, en nog veel meer.



Het vraagt wat om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Zoals bij deze mensen die ik mocht begeleiden tijdens hun scheiding. Voor het gemak noem ik ze even Tim en Sofia. Zij hadden contact met mij gezocht. We maakten een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Dit is altijd vrijblijvend en er zijn geen kosten aan verbonden. De belangrijkste vraag is dan eigenlijk of het klikt. Als mediator word je intens in het leven van de beide partijen betrokken, belangrijke vraagstukken komen aan het licht en niet zelden gaat het over de invulling van je verdere leven. Mooie, maar wel intense gesprekken.

Zo ook dus bij Tim en Sofia. Sofia heeft het besluit genomen om uit elkaar te gaan. Voor Tim een verrassing. Hij had het eerst in laten dalen voordat hij verdere stappen wilde ondernemen. Uiteindelijk

maakten we een afspraak voor een kennismaking. Tijdens een kennismaking kijk ik als mediator naar de wensen van het stel en we maken uitgebreid kennis. Om dit life event in goede banen te leiden is het belangrijk dat het klikt tussen alle partijen. Zitten we op dezelfde lijn, spreken we dezelfde taal en raar maar waar, klopt de humor aan beide kanten. Tijdens ons kennismakingsgesprek kwam de beslissing van Sofia ter sprake. Tim vertelde over de impact die deze beslissing had op zijn leven. Hoe hij zich daarbij voelde. Tegelijkertijd gaf hij aan dat Sofia zijn maatje is en dat ze dat blijft. Dat hij het fijn zou vinden als ze onderdeel zou blijven van zijn leven. Ze hadden immers ook zulke mooie tijden meegemaakt en samen twee prachtige (inmiddels volwassen) kinderen gekregen.

We hadden mooie gesprekken, en eigenlijk hele gezellige avonden. Ze gingen nog met

elkaar naar bepaalde markten en ondernamen nog tochten. Sofia zei, hij is niet meer mijn partner maar wel een goede vriend. Iemand bij wie ik graag in de buurt wil zijn, maar niet meer samen een bed mee wil delen.

Een van de uitgangspunten bij hun scheiding was dat Tim het huis over kon nemen van Sofia en dat zij met dat geld en de afkoop van de partneralimentatie en het grootste deel van hun spaargeld een eigen plek kon vinden. Een eigen huisje kon kopen. Een plek waar zij een nieuw leven kon starten, een nieuw leven met rust en ruimte. Iets wat ze niet meer kon vinden bij Tim. De inmiddels volwassen kinderen (studerend) bleven dan bij Tim zodat zij hun studie af konden ronden.

Nadat we de kwestie over de woonwensen hadden afgerond, kwamen we op de inboedel. Als voorbeeld gaf ik aan wie bijvoorbeeld de pannen krijgt. Hierop stond Tim op, trok een la open en zei: "hoeveel pannen wil je hebben, we hebben er hier minstens 20, daarnaast nog 3 airfryers, dus dat komt wel goed qua verdelen."

Ze zijn er goed uitgekomen. Ze hadden de wil om ervoor te zorgen dat ze samen na de scheiding ieder verder kunnen. Zowel financieel als qua woonwensen. Dat is gelukt. Gelukt omdat ze samen gekeken hebben naar wat het beste was voor elkaar, wat hadden zij nodig om verder te gaan na de scheiding.

Geen rancune, alleen het beste willen voor elkaar. Kan dat, zul je je afvragen. Ja dat kan. Het is niet voor iedereen weggelegd. Het vraagt veel van jou als persoon, zeker als een scheiding niet jouw keuze is. Het vraagt van je of je die ander los wil en kan laten. Het vraagt van je of je de belangen van de ander net zo belangrijk vindt als die van jezelf. Het vraagt van je of je naar die ander wil luisteren. Open wil staan voor wat hij of zij wil. Het vraagt van je

of je er het beste van wil maken, ook al is het niet jouw eigen keuze. Kortom, het vraagt veel van beide partijen. Mijn rol als mediator bestaat dan ook uit het uitzoeken van de consequenties van de keuzes die zij willen maken. Kijken of de afspraken juridisch gezien kloppen of dat het misschien anders moet worden vormgegeven. Maar alles naar de wens van Tim en Sofia. Het is tenslotte hun scheiding en zij willen daar samen respectvol vorm aan geven. Het was namelijk niet alleen kommer en kwel. Zij hebben samen twee prachtige kinderen waar ze trots op zijn, ze hebben mooie herinneringen met elkaar.

Alleen het boek was uit, en er was geen epiloog.

Inmiddels zijn we een paar maanden verder. Ik ontving een appje van Sofie. Ze had een huis gevonden en gekocht. Het leven na de scheiding en het wennen aan het los zijn van elkaar kon beginnen. Ik wens ze alle geluk toe.

Wil je meer weten over Scheiden zonder gedoe, neem dan eens vrijblijvend contact met mij op via 06-21326521 of petrakeller@zorgzaamscheiden.nl.



Zorgzaam Scheiden - Regio Den Bosch / Veghel
06-21326521 • Eigenaar: Petra Keller

Ga voor meer info of het plannen van een kennismakingsgesprek naar: www.zorgzaamscheiden.nl





Tijdens het afscheid...

Uitvaartbegeleiding en advies
Met Maddie

"Zoals ieder mens uniek is, is ieder afscheid uniek. Het draait om jullie. Dit vraagt om een **persoonlijke** en **liefdevolle** aanpak."

Als iemand overlijdt of gaat overlijden is dat emotioneel. De wereld staat even stil en volledig in het teken van afscheid nemen. De dood is onomkeerbaar, daar hebben we helaas geen invloed op.

Waar we wel invloed op hebben, is de manier van afscheid nemen en herdenken.

Al van jongs af aan voel ik de passie om mensen te begeleiden, **regie terug te geven** en **mogelijkheden te delen**. Want er is zoveel mogelijk!

Bij iedere uitvaart is de invulling anders, maar mijn doel hetzelfde. Dat de familie en alle gasten na het afscheid blijvend en in totaliteit herinneren.

Wil je meer weten over de mogelijkheden of kennismaken? Ik kom graag bij je langs!

Maddie van der Wijst



06-10587007
www.uitvaartmetmaddie.nl
uitvaart@metmaddie.nl

FILMPJE KIJKEN NEEM ME MEE

Zes 70-plussers, allemaal onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar, maar ook met de jonge reisleader Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden met elkaar, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent immers nooit te oud voor nieuwe ervaringen. **NEEM ME MEE is vanaf 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

DAGJE UIT KERSTMARKT MAASTRICHT



Ook dit jaar staat de kerstmarkt in Maastricht weer in het teken van Magisch Maastricht. Zoals ieder jaar verwachten ze ook deze keer weer een kleine miljoen bezoekers. Wat zij mogen verwachten op deze markt die plaatsvindt rondom het Vrijthof: houten kraampjes met lekkernijen als oliebollen en glühwein, de leukste (kerst) cadeautjes, warme wintermutsen, een schaatsbaan, een reuzenrad en een overdekte reuzenglijbaan voor de kinderen, om maar wat voorbeelden te noemen. De markt staat er nog tot en met 31 december, dus tijd genoeg om zelf een kijkje te gaan nemen. **Kijk voor meer info op www.kerstmarktinmaastricht.nl.**

BOEKJE LEZEN DE GOUDEN DUIVEN



De Amerikaanse Josie en Franse Arlette zijn actief in het Franse verzet. Ze worden samen met hun geliefden gearresteerd en overgebracht naar Ravensbrück. Daar voert een kamparts experimenten uit op de moeder van Josie en wordt Arlette's zoon bij haar weggehaald. Tien jaar later komen Josie en Arlette weer voor een gevaarlijke uitdaging te staan. Josie werkt voor het Amerikaanse leger en maakt jacht op de nazi-arts uit Ravensbrück. Arlette krijgt te horen dat haar zoon misschien gevonden is. Samen moeten ze tot het uiterste gaan om gerechtigheid te krijgen voor hun geliefden. **DE GOUDEN DUIVEN van Martha Hall Kelly is nu verkrijgbaar.**

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar
een betaalbare
boekhouder?
Laten we even
bellen!**

Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan
toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

 **De
Brabantse
Boekhouder**

Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*‘Wat een fijne
boekhoudster, lekker
duidelijk in Jip en Janneke
taal en niet van
die moeilijke woorden.’
M. de man - Aarts*

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

SEIKO

SINCE 1881



Met passie voor detail en een innovatieve blik

De stijlvolle herenhorloges van Seiko zijn ontworpen met een grote passie voor detail en een innovatieve blik. De verschillende uurwerken zorgen voor een variatie aan polshorloges van dit Japanse merk. Zo kan je kiezen uit Solar, Kinetic, Quartz en automatische uurwerken. Ga je voor een sportief model, klassiek polshorloge of opvallend uurwerk met allerlei handige functies?

De verschillende series die wij hebben van Seiko: Presage, Premier, Prospex, Seiko 5 en Astron.





De Seiko collectie biedt een brede collectie luxe herenhorloges. Wilt u een horloge van Seiko kopen bij onze juwelier nabij Den Bosch? Dan kiest u voor een aantrekkelijke combinatie van fraai design en innovatieve horlogetechniek. U bent van harte welkom in onze winkel in Rosmalen. Hier kunnen wij u tevens van advies voorzien, zodat u een wel overwogen keuze maakt. Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over een bepaald product?

Neem dan contact met ons op via 073 - 5218871.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website en maak kennis met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Juwelier  *Sinds 1956*
Schute

Sieneke over theatertour met Frans Bauer:

‘Mijn band met Frans is alleen maar sterker geworden’

Sieneke Peeters, bij velen bekend door haar deelname aan het Eurovisie Songfestival, trekt dit najaar samen met Frans Bauer langs de zalen met de muziektheatervoorstelling *'n Avond met jou*. “Sinds mijn optreden als gastartiest in Frans’ vorige show is onze band alleen maar sterker geworden.”

“Over een theatertour in volle zalen met alleen maar enthousiaste mensen kon ik vanaf het begin van mijn zangcarrière alleen maar dromen. Dat dit nu werkelijkheid is geworden én ik dat samen met Frans mag doen, is heel mooi”, vindt Sieneke.

De zangeres benadrukt dat een gastoptreden heel anders is dan een avond aan elkaar praten en zingen in een theater. “Een gastoptreden vergelijk ik met een avond in een feesttent. Dan sta je hooguit tien minuten op het podium en is het alweer voorbij. Nu vertel ik bij elk liedje een verhaal. Ik kan daardoor heel intiem zijn met mijn fans. Frans en ik brengen eigen liedjes ten gehore, maar er komen ook mooie duetten voorbij.”

SONGFESTIVAL Sieneke vertegenwoordigde Nederland in 2010 op het Eurovisie Songfestival met het nummer *Shalalie*. Ze kreeg na haar optreden veel kritiek te verwerken. “Ik was een broekie van achttien jaar en stond aan het begin van mijn carrière. Ik wist niet wat ik kon verwachten. Achteraf was dat maar goed ook, want als ik het nu zou moeten doen met de wetenschap dat er tweehonderd miljoen mensen kijken, dan zou ik er toch anders instaan.”

AMBITIE En hoewel ze al op jonge leeftijd op het grootste mondiale podium heeft gestaan, blijft Sieneke onverminderd ambitieus. “Ik hoop ooit nog een solotour te doen. Ik ben daar druk mee bezig, dus houd mijn sociale media kanalen goed in de gaten.”

'n Avond met jou is tot en met eind december in het theater te zien. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Zoek

jij **MAATWERK?**

'PRECIES
GEVONDEN
WAT WE
ZOCHTEN!'

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés / duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een uitgebreid assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**


*Heb je interesse?
Bezoek de website
of scan de QR-code!*

ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breekkers 28 Den Bosch | **073-2032692** | 06-10090795 |
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch

Maak kerst compleet met *heerlijke patisserie*

Nu we ons bevinden in de laatste maand van dit jaar betekent dat ook dat Kerst en Oud & Nieuw in aantocht zijn. Speciaal voor deze gelegenheden maken wij de lekkerste patisserie.



Kerst is natuurlijk niet compleet zonder heerlijke patisserie, wat dacht je van een heerlijk kerstdessert? Ook een ijstaart doet het altijd goed tijdens het kerstdiner. Inmiddels is onze Kaneel-stoofperen ijstaart een ware klassieker geworden tijdens Kerstmis. Ben je meer van een extra zoet dessert? Kies dan voor de nougatine ijstaart.

Iedere laatste dag van het jaar bakken we onze heerlijke appelbeignets. Deze worden bereid met heerlijke appels en amandelspijs. Verpakt in een jasje van roomboter bladerdeeg met een laagje kaneelsuiker. Als je daar het jaar niet goed mee afsluit?.

In verband met de drukte op deze twee feestdagen vragen wij u een bestelling te plaatsen.

Sociale media

Voor nog meer heerlijke producten voor komende Kerst en Oud & Nieuw neem je een kijkje op onze Facebook- en Instagram pagina.



Mijn naam is
Frenk Langenhuijsen,

24 jaar, en sinds ik het me kan herinneren ben ik bezig met patisserie. Ik heb de opleiding patisserie gevolgd. Na het afronden van de opleiding heb ik bij verschillende bedrijven kennis en ervaring opgedaan. In 2020 ben ik begonnen met mijn eigen bedrijf:



Koesteeg 2, Berlicum | 0621969783 | [f Doux Patisserie IJS Chocolade](#) | [i doux_patisserie_ijs_chocolade](#)
info@doux-patisserie.nl | www.doux-patisserie.nl



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, citytrip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden?
Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.**



GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!

Heb je de behoefte om het helemaal anders te gaan doen?

Bewuster, gezonder en actiever door het leven gaan?

Misschien zijn er nog wat extra kilo's blijven plakken afgelopen jaar of je wilt meer inzicht

krijgen in je voedingspatroon en je hebt een extra steuntje in de rug nodig...



Vanda Oliveira



Kerkstraat 3/3A, Nuland
06-21982379



www.gewoonlyvanda.nl
f gewoonlyvanda

Terug in Balans @ Terug in Balans

De FEESTDAGEN komen er weer aan!!

Wil je dit jaar in jouw mooiste outfit en in een zelfverzekerd lijf verschijnen tijdens dat kerstdiner met je familie/vrienden? Misschien zijn er wat extra kilo's blijven plakken na de zomer die je kwijt wilt of misschien wil je wel meer inzicht krijgen in je voedingspatroon en heb je een extra steuntje in de rug nodig...

Grijp nu je kans ! Voor de allerlaatste keer voor maar € 179,-

Wat houdt het 5 weken Terug in Balansplan in?

- ☀️ 1x intakegesprek (+/- 90min)
- ☀️ 5x voedingsconsulten (+/- 35min.)
- ☀️ 5x voedingschema's (dagmenu's voor 35 dagen)
- ☀️ 5x wegen
- ☀️ 5x meten
- ☀️ 1x per week meesporten in groepsverband (5x)
- ☀️ 24/7 coaching
- ☀️ Recepten op maat
- ☀️ Welkomstcadeau



Opgeven kan NU! Startdata: Maand December. Lukt het maar niet om de knop om te zetten maar ben je er klaar voor om voor jezelf te gaan kiezen? **Grijp dan je kans!**

Let's do this together!

Geef je op via contact formulier op mijn website: www.gewoonlyvanda.nl

Je mag ook mailen naar: info@gewoonlyvanda.nl Of bel voor meer info: 06-21982379

VERMELD JE KORTINGSCODE: NAJAAR2023

20 JAAR WERKEN MET POEP!

Het was 14 juli 2004 toen ik mijzelf inschreef bij de Kamer van Koophandel. Oe wat was het spannend. Een eigen onderneming en werken met poep! Wat zou mijn familie ervan vinden? Zouden ze trots zijn of mij uitlachen? Inmiddels bijna 20 jaar verder!!!! Wat ben ik trots dat ik doorgezet heb.



Kitty Wolf is al bijna 20 jaar darmexpert

Ik voel me gelukkig en dankbaar dat zoveel mensen al de weg naar mijn praktijk hebben gevonden. Eerst in het mooie Berkel-Enschot, nu al weer 4 jaar in het mooie pittoreske dorpje Nuland.

Onlangs nog weer een mooi resultaat mogen behalen bij een hele bijzondere cliënt. Een vrouw van 62, beginnende Alzheimer, ziet wazig en heeft complete zorg nodig. Ze heeft de laatste maanden erge buikpijn, kan moeilijk naar de wc, voelt zich vol en is misselijk. De eerste kuur van 3 behandelingen levert niet het gewenste resultaat. Maar ik voelde dat de darminhoud

zacht moest worden voordat het kon lozen. We plannen een tweede kuur in van 3 behandelingen. Daar zij last heeft van Alzheimer kan ik moeilijk met haar praten over het verleden, want dat herinnert zij zich niet meer. Met haar partner erbij gaan we op zoek naar wat er emotioneel vast kon zitten in haar darmen, je emotionele brein.

6e Behandeling

Wat denk je? In de 6e behandeling vroeg ik wanneer de Alzheimer serieuze vormen aan ging nemen. Dat was zo'n 3 jaar geleden. Toen verliet ook een dochter van hen het huis. Mevrouw heeft zelf altijd voor haar moeder gezorgd en ze vertelde dat ze het verschrikkelijk vond dat haar dochter nu voor haar moest zorgen. "Dat hoort andersom te zijn." Ze begint te huilen en tegelijkertijd loost ze enorme hoeveelheden oude ontlasting. Na de behandeling voelt ze zich bevrijd en opgelucht.

We gaan 2024 zo in! Laat dit je kans zijn om nu voor eens en altijd van zoveel klachten af te komen. Om je een steuntje in de rug te geven krijg je als Bruistlezer bij het boeken van een abonnement van 3 een korting van 10%. Vermeld bij het boeken de **kortingscode steuntje2024**.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13, Nuland - 06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

Plan een afspraak
in via de website!
Je kunt me ook bellen



Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder een dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort

De jaarwisseling komt er weer aan!



Voor onze geliefde huisdieren altijd een spannende tijd. Een periode waarin veel honden en katten last hebben van vuurwerk angst. Erg vervelend voor onze favoriete viervoeters. Gelukkig kunnen we onze huisdieren hier een beetje mee helpen.

Wat zien we bij vuurwerkangst?

- Lage houding, oren plat of opzij
- Lippen aflikken
- Hijgen (zonder het warm te hebben)
- Geeuwen (zonder moe te zijn)
- Nerveus of onrustig rondlopen
- Weglopen
- Niet willen eten

Voor hele angstige dieren is het beter om het dier te laten wennen. Omdat er maar een keer per jaar zoveel vuurwerk is, kennen onze huisdieren dit niet. Begin zo vroeg mogelijk al met filmpjes en geluid. Zet in eerste instantie het geluid zacht. Hoe vaker de hond of kat het hoort en ziet, hoe rustiger hij zal worden. Als het filmpje opstaat, ga dan lekker spelen of voer uw huisdier. Op die manier krijgt hij mee dat het minder spannend is dan het lijkt.

Kleine tips om de angst te verminderen:

- Sluit alle ramen en deuren.
- Zet een radio of tv aan.
- Afleiding (voerspelletjes zijn hier perfect voor).
- Straf je hond niet voor zijn angst. Roep je hond bij je en laat hem/haar in de rust.
- Zet de mand of bench op een rustige plek, dit is een vertrouwde plek voor huisdieren.
- Gebruik bij ernstig bange katten een Feliway verdamper in huis. Die stelt de kat gerust en zorgt dat ze zich minder angstig voelen. Start hier al drie weken voor oudejaarsdag mee!

- Zorg voor een warm en veilig schuilplaatsje, bijvoorbeeld een kartonnen doos of een fleecedek over de tafel heen, waar de katten onder kunnen kruipen.

Vroeger was het advies: negeer het gedrag. Dit willen we eigenlijk niet meer doen. Het is zo dat als we het angstige gedrag gaan negeren dat ons huisdier aanleren dat ze eigenlijk niet bij ons terecht kunnen. Dit is uiteraard wel het geval. Roep daarom de hond altijd bij u. Laat hem rustig bij u zitten of liggen. Liever niet actief aandacht geven, want dat kan de angst verergeren. Hiermee bevestigt u namelijk de angst van uw huisdieren, terwijl met rust en uw aanwezigheid de hond sneller kalmeert. Bij extreme gevallen kan medicatie van pas komen. Voor overleg mag u altijd bellen! Echter adviseren wij om het dier te trainen zodat de angst minder wordt. Medicatie is niet altijd de beste oplossing.

Belangrijke tip:

Zorg dat uw huisdier gechipt is, mocht hij toch schrikken en weglopen. Zorg ook dat de chip op het juiste adres geregistreerd staat en uw telefoonnummers nog kloppen. Dit kunt u checken op www.chipnummer.nl.

Team AniCura Dierenkliniek Maaspoort wenst u en uw huisdier fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn

scan de QR-code en maak online uw afspraak



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

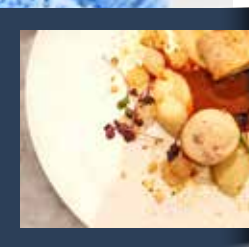
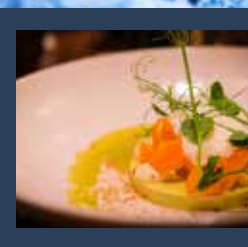
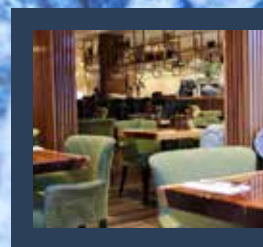
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice
Design: Beck Design, 2017

Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019



VOLMAAKT VEELZIJDIG



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die je een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat je Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. Je ziet het aan de verfijnde afwerking, je voelt het als je gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. Je bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Leolux Rego
Design: Gino Carollo, 2020



Koos Kluytmans



Last van droog en snel afbrekend haar?

OLAPLEX

BIEDT JE DE OPLOSSING!

We kennen het allemaal wel: je haar voelt droog aan en breekt sneller af vergeleken met voorheen. Dit kan een gevolg zijn van chemische behandelingen zoals kleuren van het haar of overmatig gebruik van hittestoelen. Zelfs naar de zomer van chloor en zoutwater of overmatig blootstelling aan uv-straling, temperatuurwisselingen en weersveranderingen kunnen zorgen voor van pluizig, dof en droog haar.

De olaplex STAND-ALONE treatment is de salonbehandeling die je haar herstelt, versterkt en gezond maakt en houdt.

Als jouw haar gekruld is, dan zal de behandeling helpen jouw krullen te herdefiniëren. Na de behandeling zal jouw haar al ongelofelijk aanvoelen, pluizig zijn en meer handelbaarheid hebben, waardoor het makkelijker te stylen is en er gezond en glanzend uitziet.

Er zijn verschillende behandelingen van olaplex zoals een toevoeging in de kleuring, toner of highlights, waardoor de haarkwaliteit tijdens het kleurproces gewaarborgd blijft.

Ook is er een mini treatment en geven wij je advies over de producten voor thuisgebruik.

Het geeft direct resultaat en is geschikt voor alle haartypes.



It's time to be
the real you



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum | Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12 | info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl



Gezonder en gelukkiger in 2024!

Ben je klaar om een positieve verandering in je leven te omarmen? Wil je je gezondheid verbeteren en streven naar een gelukkiger, actiever bestaan? Bij ons begrijpen we hoe gezondheid en beweging de sleutel zijn tot een fantastisch leven.

WAAROM KIEZEN VOOR TRUE HEALTH CLUB

- **Ervaring en deskundigheid:** Ons team van fitnessprofessionals staat klaar om je te begeleiden op je reis naar een gezonder leven. Met jarenlange ervaring en expertise in fitness en welzijn, hebben we de kennis om je te helpen je doelen te bereiken.
- **Persoonlijke aandacht:** Geen enkel pad naar gezondheid is hetzelfde. Daarom bieden we op maat gemaakte plannen en persoonlijke begeleiding om ervoor te zorgen dat je de ondersteuning krijgt die je nodig hebt.
- **Community:** Sluit je aan bij onze community van gelijkgestemde individuen die allemaal werken aan een gezonder, gelukkiger leven. Samen staan we sterker en kunnen we elkaar aanmoedigen en inspireren.

WAT KUN JE VERWACHTEN:

- **Fitnessprogramma's:** Of je nu een beginner bent of een doorgewinterde sporter, we hebben fitnessprogramma's die bij jou passen. Van krachttraining tot cardio op jouw niveau met ondersteuning van geautomatiseerde Milonconcept
- **Voedingsadvies:** Gezonde voeding is essentieel voor een gezonde leefstijl. Onze experts kunnen je helpen met voedingsadvies en maaltijdplanning.
- **Ondersteuning bij gedragsverandering:** Het veranderen van gewoonten kan uitdagend zijn. We bieden begeleiding en strategieën om je te helpen nieuwe, gezonde gewoonten te ontwikkelen en vol te houden.

Start nou en boek een rondleiding. Wacht niet langer!



Begin 2024 met een frisse start en werk aan een gezonder, gelukkiger leven. Neem vandaag nog contact op!

True Healthclub locaties:

- Rosmalen** Raadhuisstraat 1, 5241 BJ Rosmalen. Tel: 073 36 901 43
- Den Bosch** Kerkstraat 69, 5211 KE Den Bosch. Tel: 073 88 848 20

Maak kans op een:
Milonabonnement
t.w.v. **€ 237,00**

- persoonlijke begeleiding
- voedingsadvies • healthcheck



b	m	y	t	h	y	p	m	o	v	t	trainen
n	e	o	s	g	l	m	n	z	e	b	sfeer
u	m	g	q	l	l	i	k	c	z	h	fitness
j	b	a	e	f	s	l	n	o	t	u	begeleiding
t	e	s	a	l	r	o	p	n	q	b	members
t	r	a	i	n	e	n	q	d	c	g	conditie
u	s	d	q	x	e	i	d	i	b	h	yoga
h	n	z	h	l	s	v	o	i	g	p	milon
h	t	t	f	c	m	o	q	e	n	q	
n	k	p	x	n	e	v	x	h	c	g	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of het boeken van een GRATIS proefles!

www.truehealthclub.nl

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 januari 2024 op www.nederlandbruist.nl/rosmalen/puzzelen/ of via QR-code.



December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

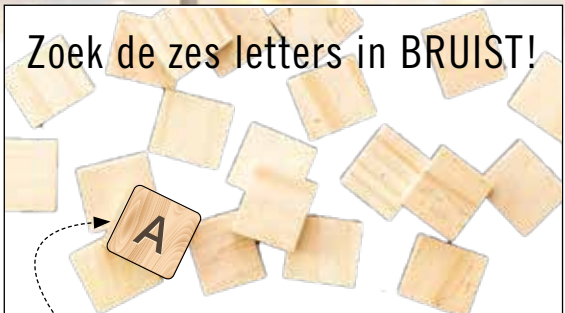


	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	6
		8	6		3	5		
3			6					4
		6	7		9	2		
9							6	2
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op

Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.
www.perrismontecarlo.com



100 ml
t.w.v.
€145,-

b=d -m	p=h b=l -o	t=pa a=fu
m=dt	g=k	-i
-ur	ld=ur	
m=v	-o -i	h=v t=l
	r=en n=md	

Los de rebus op.

Maak kans op

Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.



n	d	v	e	x	h	q	a	e	y	q	jong
n	e	n	j	i	f	r	e	v	t	l	huid
z	w	o	e	n	c	y	s	s	d	d	gladder
o	i	h	b	t	i	k	t	y	o	k	soepel
x	f	u	r	s	f	o	r	p	r	h	rimpels
f	j	i	u	o	v	i	a	d	m	t	stralend
s	t	d	r	e	o	h	l	j	l	g	liftend
i	p	x	a	p	d	y	e	k	j	n	verfijnen
v	q	i	g	e	e	c	n	n	c	p	
j	o	n	g	l	a	d	d	e	r	z	
k	c	k	b	v	z	o	f	k	j	r	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 op www.nederlandbruist.nl/rosmalen/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel

**PAKT
UIT!**



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel